

# あさかの里だより 90号

発行: 社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里 E-mail [asakanosato@asksato.or.jp](mailto:asakanosato@asksato.or.jp)

〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3 TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491



## ～CONTENS～

- P.2 グループホームの再編成  
第2花みずき寮の開所
- P.3 暁紫舎  
床張替工事 終了
- P.4 歳時記  
令和3年 秋～冬
- P.5 「パネルの会」に参加して  
イラスト投稿コーナー
- P.6 新人スタッフ紹介  
ご寄付の御礼  
共同募金助成金受託  
スタッフルレーコラム



赤い羽根共同募金助成金受託  
第二暁紫舎 車両整備事業



## グループホームの再編成 第2花みずき寮の閉所

あさかの里のグループホームは定員54名、8つの建物で運営しています。それぞれ民間のアパートやマンション、借家をお借りしてグループホームとしています。アパート丸ごと1棟すべて借り上げているところや、建物の一部を借用しているところなどもあります。3DKを2名で共同で使っていたり、ワンルーム形式で一人暮らしのような形での住まい方のところもあります。一昨年の12月から“サテライト”という形も始めました。本体のグループホームからさほど遠くないところのアパートを1室だけ借りて、ひとりで暮らすパターンです。共同で暮らす場合もひとりで一部屋の場合も、夕食は皆で一緒にひとところに集まって、「今日は…していた。…に行ってきた。今度…食べたいです！」など雑談しながら一緒に過ごしています。

さて、その中の第2花みずき寮ですが、定員4名で、2階建てマンションの中の3DKの部屋を2つ借りて、2人ずつ共同で暮らす形で運営していました。体調が悪くなり、長期に入院された方や、その後に年齢的にも介護が必要な状態となって退所される方がおり、新たな入居者の希望者が現れず経営的にピンチの状態でした。

また開成寮は、2名で2DK1室を共同で使うパターンでしたが、空間的に狭く、その狭さからお互いに物理的にも心理的にも近くなり、その近さが良いことありますが、反面様々なストレスの要因ともなります。

あさかの里ではグループホームの制度が始まる以前から、共同住居という形で暮らしの支援をはじめています。民間アパートを借りて退院後に共同生活をはじめ、それをサポートしていくことから活動が始っています。その後にグループホームが制度化されていくこととなりますが、開成寮はそれらの共同住居の中で最初に制度化されたグループホームに切り替えたグループホームになります。移転を繰り返しながらも名前は開成寮のままで現在に至ります。(最初の場所が針生ヶ丘病院の建物をお借りしていましたので、「開成」という住所の地名から名づけられたものです)

その開成寮においても2名で1室を共同で暮らしていくパターンは、時代に合わないのか、長く欠員状態が続いていました。2名の相性などの問題もありました。ワンルームの方が人気が高く、すぐに希望者が出ます。

そこで、開成寮や第2花みずき寮の欠員状態を解消し、ひとりひとりが暮らしやすい安全で安心な環境を提供していくことを目的に、第2花みずき寮を閉じて、開成寮もひとり一部屋になるような形に再編しました。  
全体の定員は54名から49名になりました。正式には2月1日から再スタート！しています。

# 暁紫舎 床張り替え工事 のご報告

かねてから懸案となっていました暁紫舎の床の張替工事が完了しました。

暁紫舎は平成元年に現在地の建物をお借りして開所しました。大家さんのご厚意で変わらずにこれまでずっとお借りしてきました。これまででもところどころ傷んできたところについては、ご相談し、その都度修理などしていただいて作業することができました。阿武隈川の川岸から近く、何度も水害に見舞われ、床上浸水という事もありました。それらの災害を経て、やはり床下の老朽化はいかんともしがたく、かといって全面的な改修工事という事もままならず、何とか続けてまいりましたが、ここ数年、床の軋みがひどく、また数か所に及んでいることから、今後の使用、借用について協議を重ねてまいりましたが、いかに就労支援事業所として安全に作業していくことができるのか、長い将来の計画にもかかわることですので、慎重に進めてまいりました。この度、大家さんのご理解とご厚意、また匿名の方からの工事にかかるご寄付をいただくことができ、床の全面張替工事を行うことになりました。

## Before/ビフォー

①



ガムテープで補強  
してました!!

④



8月20日 荷物移動・片付け・ロッカー  
・ソファー・食器棚・冷蔵庫・作業台・椅子など

8月25日 表層コンパネ張り工事  
二重張り

## After/アフター

完成!

②



8月23日 解体工事

ところどころに  
白アリの被害も!!



8月27日 クッションフロア/クロス貼り

利用者さんの声～

- ・床が明るくなり、きれいになった。
- ・ギンギシと音がしていたのがなくなってよかった。
- ・きれいになったら、今度は汚れが目立つので、もう少し暗い色でも良かった。
- ・椅子やテーブルのあとが残らない。(弾力性があるため)
- ・明るくきれいになってありがとうございます。

③



8月24日 床下組工事

所有者である大戸二三四六様、ご寄付をいただいた方（ご本人からのたつての希望で匿名とさせていただきます）、計画通り1週間で工事を完了していただいた工事関係者の皆さま、ありがとうございました。感謝申し上げます。今後も大切に使用させていただきます。

# 歳時記

秋～冬



## ●バーベキュー大会 ～11月5日(金)四季の里郡山緑水苑にて

屋外で焼いて食べるお肉は格別！ お腹いっぱい食べた後は  
緑水苑を散策！ 見事な紅葉にたまらず記念撮影しました。



## ●クリスマスゲーム大会 ～12月10日(金)障害者福祉センターにて

ゲームで頭を使ったり笑ったり！

お寿司とケーキのお土産つきで 大谷選手?? も登場！！

楽しいひとときを過ごしました。



## ●新年会 ～1月5日(水)暁紫舎にて

各作業所ごとに時間を区切って おこわ、赤飯、雑煮など、  
美味しくいただきました。



あさかの里では、毎年度ごとに、あさかの里のメンバー、スタッフ共に参加する「全体行事」を前の年度末3月に話し合っていて決めています。コロナ禍で、なかなか予定通り・計画通りには実施できないこともありますが、密を避け、時間も短く、会食はなし、など感染防止対策を十分にして、可能な限り、皆で楽しむことを協力しながら実施しています。

## パネルの会に参加して

2021年10月31日（日）コラッセふくしまにて第21回パネルの会が開催されました。

パネルの会とは、こころの病に関わる医療関係者と当事者、その家族、そして一般市民が、最新の精神医学・医療を学びあい、お互いに情報を交換し、理解を深めるための会です。こころの病に関わる皆様の要望に沿うテーマを取り上げ、平成12年から毎年、年に1回開催され、今回で21回を迎える講演会です。

今回のテーマは、『震災後10年、今こそ精神障がいを持つ人の就労支援を～仕事が長く続くための工夫と支援やる気？人間関係？～』です。

《参加者の感想》 すまいる 丹治洋平

10月31日（日）に第21回パネルの会に参加してきました。

今回3名のパネリストの中で、雇用者の立場からお話して頂いた、有限会社利通さんが様々な取り組みを行っている様で、印象に残ったふたつの話を紹介します。ひとつは、『社員全員が皆仲間』という小冊子を全員に配布、問題が起きた時に参考にしたり、これを胸ポケットに入れているそうです。ふたつめは、社員全員対象の障がい者セミナーを2時間ほど行い、これが原動力になったと話していました。

利通の社長さんが「障がい者を障がい者とみていない」とおっしゃっていて、そういう考えがあるという事や、会社が色々な困難を乗り越えて来たのだらうと感じました。信頼関係は努力で築ける事を知り、同時に僕自身が抱いていた世間からのイメージや、社会に対する悶々としたもどかしい、わだかまりのような事が拭い去れない感がありましたが、それが拭きされ、明るい希望が見えた気がしました。

## イラスト投稿 コーナー

いくみさん よい



『Hello!』  
Hello, hello この広い世界で  
Hello, hello 今君に出会えた  
この<sup>おこ</sup>こ<sup>ろ</sup>の<sup>こころ</sup>こころが トキメキが  
Ah, <sup>うた</sup>詩に なっていくよ  
手を<sup>つな</sup>ぎ<sup>あ</sup>合おう 青い空の下  
<sup>うた</sup>詩を歌い合おう 心は晴れやか  
寂しがりやも 取れずしかりやも  
怒りんぼだて みんなおいでよ  
人も<sup>け</sup>畜<sup>さ</sup>も植物さえも 関係ないんだ  
さあ、みんな一緒に！  
Hello, hello この広い世界で  
Hello, hello 今みんなに会えた  
この<sup>よ</sup>よ<sup>ろ</sup>の<sup>こころ</sup>こころが トキメキが  
Ah, <sup>うた</sup>詩に なっていくよ

# ～～新人スタッフ紹介～～

花みずき寮・・・<sup>やぎぬま</sup>柳沼 <sup>まりこ</sup>聖子 さん

趣味は・・・読書、料理、登山  
 ストレス発散方法は?・・・読書をしながらのコーヒータイム  
 得意料理は?・・・気になった料理はどんな料理でも挑戦します  
 皆さんへ一言・・・健康は食から。バランスの取れた食事作りを心掛けています。



# ～～寄付の御礼～～

サントリービバレッジサービス(株) 笹島菓子食品(株) (株)伊藤園 安齋吏賀 深谷亜弥  
 針生ヶ丘デイサービスセンターなごみ 順不同・敬称略 ご協賛・ご提供 ありがとうございます。

# 赤い羽根共同募金助成金 受託



第二暁紫舎の車両整備事業として新たに8人乗りワゴン車を購入整備しました。大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



# スタッフ リレーコラム

あさかの里の自立生活援助ばれっとなが来て、4年目になりました。生活していくことは、大変なこともあるけれど、少しでも楽しく生活出来ると良いなと思いながら、毎日訪問活動をしています。

そんな中で、ゲームと絵がお好きないくみさん(ペンネーム)という方に出会いました。その影響を受け、私もポケモンのゲームを子どもと一緒に始めたりして、楽しみがまた一つ増えました。

いくみさんのもう一つの好きなもの、絵と詩は、とても可愛らしく、オシャレさやどこか懐かしい雰囲気のある作品です。ぜひ、皆さまに見ていただこうと、今年のあさかの里だよりから毎回絵と詩を掲載しています。

今回は、いくみさんの描いている絵の一部をご紹介しますと思います。



ずきんこのマリーちゃんです。  
マリーゴールドが名前の由来です。



ふみのちゃんのお友だちのまきちゃんです。キューピットのアルバイト中だそう。

ふみのちゃんです。あさかの里だより88号から登場しています。



それぞれにいろいろな個性のあるキャラクターで、ほっこりしたり、クスッと笑ってしまったり、訪問した際に、楽しく拝見しています。

作品が気になった方は、下垣内に声をかけてくださいね!

アマちゃんです。海に棲む人魚系女子♡



下垣内 涼子

～次回は、安田さとみさんです。～