

# あさかの里だより 89号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里

〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3号

TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491

E-mail [asakanosato@asksato.or.jp](mailto:asakanosato@asksato.or.jp)



## ~CONTENTS~

- P.2 役員改選・令和3年度の計画と課題
- P.3 コロナ禍の様子/いかがお過ごしですか？
- P.4 『グループホーム』 ってこんなところ(^\_^)
- P.5 歳時記 春~夏 掲示板  
開催しました！ミニ運動会\(^o^)/
- P.6 新人スタッフ紹介 / スタッフルレーコラム



## 役員改選・令和3年度の計画と課題

去る6月21日当法人の定時評議員会が開催されました。昨年度の事業報告や決算について承認を受けました。また理事・監事・評議員全員が任期満了により改選となり、下記の表のとおり新たな体制が定まりましたのでお知らせいたします。今年度より新たに星ヶ丘病院相談室のソーシャルワーカーである金澤麻衣さんに評議員に加わっていただくことになりました。どうぞよろしくお願いいたします。

### ○評議員

- ・大森洋亮 針生ヶ丘病院介護支援事業所
- ・高橋淳 太田西ノ内病院医療社会福祉部
- ・阿部和紀 三春町敬老園
- ・兼田文子 宙の仲間たち
- ・宍戸邦明 あさかの里元職員
- ・渡辺静子 あさかの里・お茶っこ会
- ・牧田くに子 ポプラ福祉会
- ・金澤麻衣 星ヶ丘病院総合相談課

### ○理事

- ・朝生裕之 理事長
- ・渡邊忠義 副理事長 あさかホスピタル
- ・松本マチ子 針生ヶ丘病院生活支援課
- ・川瀬美紀子 あさかの里職員
- ・堀米美佐子 //
- ・下垣内涼子 //

### ○監事

- ・吉田仁一 精神保健福祉士・福祉施設元事務長
- ・佐藤慎一 認定こども園副園長

### 新評議員の金澤麻衣さんからコメントいただきました。

この度、評議員となりました金澤麻衣と申します。普段は星ヶ丘病院で精神保健福祉士として勤務しております。今回このような役割を頂き、身が引き締まる思いです。まだまだ経験が浅いのですが、このような機会を頂いたからには精一杯取り組みたいと思っております。よろしくお願いいたします。



さて、昨年度から引き続き、現在に至っても新型コロナウイルスの感染拡大は収まる気配がありません。作業所、グループホームともに、毎日の検温、マスクの着用、手指の消毒の徹底のほか、三密回避のため、人混みや会食の機会の自粛、不要不急の県外等への外出の自粛などをお願いしてきました。ワクチン接種も少しずつ進んでいますが、ワクチンに対する効果などの説明や予約の手続きの支援なども行っています。今後は災害や感染症に対して、どのような状況であっても、支援活動や福祉事業が継続できるようにしていくことが求められ、その際の計画の策定も義務化されています。

今年度の課題としては、暁紫舎の老朽化対策です。大家さんとも協議しながら、利用者の皆さんの安全が図られ、活動に支障がないような具体策を講じていきます。

利用者の皆さんや地域の皆さんの「こんなことがあったらいいな」というような様々な希望や要望に可能な限りこたえていけるような存在になることを目指していきます。

## コロナ禍の様子 みなさん、いかがお過ごしですか？

新型コロナウイルス感染症は依然として収まらず、新しい『生活様式』となり、“2度目の夏”。

ウイルス型も…イギリス型、インド型…と変異してきています。

またワクチン接種も始まり、あさかの里でも接種している人がぞくぞくと増えてきました。

そんな『コロナ禍の様子』について、あさかの里の皆さんに聞いてみました。

### 🌀 ワクチン接種に関する感想

- ・予約の電話がなかなかつながらず、予約が取りづらかった。
- ・何事もなく終わって、安心した。 ・痛くもなく良かった。
- ・最初は全然痛くもなく大丈夫だった。2回目は少し眠いような感じがした。
- ・接種した日より、次の日の方があがらず、重かった。



### 🌀 ステイホーム

コロナ禍でどこも行かれない！何もできない！……お家で何をして過ごしていますか？

- ・家でゆっくり過ごしている。寝ている。テレビを見ている。 ・お茶を飲みながらまったりする。
- ・散歩したり、公園に行ったりしている。 ・気分転換で散歩。 ・外出、お買い物に行く。
- ・お掃除・洗濯・新聞を読んでいる。 ・片付け。断捨離！
- ・DVDの映画三昧。レンタルビデオを観る。読書している。
- ・野菜作り。 ・パン作り。 ・軽いストレッチ体操してます。



### 🌀 コロナがおさまったら、何をしたいですか？

- ・ドライブに行きたい。 ・旅行に行きたい。遠出の旅行。 ・お花見に行きたい。 ・食事に行きたい。
- ・カラオケに行きたい。 ・パァ〜っと…飲みに行きたい。 ・遠く離れた家族に会いに行きたい。
- ・温泉に行きたい。
- ・部屋の模様替えをしたい。



まだまだ辛抱する時間が続くと思います。一日も早くこの感染症が収束することを願うばかりです。

これからは熱中症にも気をつけなければなりません。

○マスク着用・手洗い・手の消毒・換気・三密回避 ⇒ コロナウイルス感染予防

○暑さを避け・水分補給 ⇒ 熱中症予防

※両立していきましょう！！

# あさかの里グループホーム はこんなところです。

\* あさかの里のグループホームは7か所あり定員数は54名で運営しています。

寮名	間取り・人数	定員	食事提供
サテライト	1DKに1人	1	自分で炊飯したり、キャンパスの弁当を利用している。
開成	2DKに2人	6	調理担当スタッフが平日のみ夕食と朝食を調理して共有スペースで全員で食べる。
第1菜の花	3DKに2人	6	
第2菜の花	〃	8	
ひまわり	4DKに3人	8	
さくら	ワンルーム	8	調理担当スタッフはおらず、平日におかずだけの弁当が配食され、自分で炊飯し自室で食べる。
はなみずき	ワンルーム	6	調理スタッフが平日のみ夕食を調理して提供している。共有スペースで食べている。
あおば	ワンルーム	7	
第2花みずき	3DKに2人	4	調理スタッフが平日のみ夕食と朝食を調理して提供している。

\*花みずきと第2花みずきは合同で食事会・ミーティングをしている。

\*ひまわり寮は一戸建ての3軒。

## ●日中の過ごし方

- ・日中活動がある人…就労支援B型・作業所・OT・デイケアなど。
- ・日中活動がない人…買い物したり、寝ていたり寮ですぐす人など。



## ●休日の過ごし方

- ・買い物に出かけたり、部屋でテレビを見たり、音楽を聴いている。
- ・風呂に入ったり、洗濯と掃除をしている。・自炊して休養している。



グループホームの突撃・隣の晩ごはん!! \*ちょっと気になる、隣の晩ごはんを特集してみました



開成寮



第1菜の花寮



第2菜の花寮



ひまわり寮



さくら寮



花みずき寮



あおば寮



第2花みずき寮

# 歳時記 春～夏 掲示板



## 手づくり新聞紙エコバッグ

売店すまいるでは、昨年7月より、レジ袋が有料化になりました。地球温暖化対策のための法律に基づいての対応です。その後、針生ヶ丘病院デイケアの利用者の皆さんから、新聞紙で作った手づくりのエコバッグを定期的にいただいております。店頭入り口に置かせていただき、来店するお客様に活用していただいております。大変好評です。デイケアのプログラムの中で作られているのか、なくなってくると、随時、新しく補充して頂いています。ありがとうございます。皆さんも温暖化対策にご協力を。エコな暮らしを実践しましょう。



いくみさん イラストコーナー

『こころときめいて』  
 朝からなんだか 気分がいいの  
 ふたごの目玉焼きに にこり笑顔  
 こころときめいて  
 高い空見て 笑って  
 爽やかに駆けてく 夏のそよ風  
 急な雨にも 慌てやしないの  
 ひまわりの傘で 気分は青空  
 こころときめいて  
 雨上がりの虹に 夢を乗せて  
 西の空には ホウ 星が輝かしてる

## お楽しみミニ運動会

令和3年6月25日(金)障がい者福祉センターにてあさかの里お楽しみミニ運動会を行いました。コロナ禍の中、不安もありましたが色々な工夫をしながら、ボール運びリレー、宝ひろい、玉入れ競技を行いました。限られた時間の中での開催ではありましたが、なんとか皆さんに楽しんで頂けたかと思えます。参加いただいた皆さま、実行委員会の皆さまお疲れ様でした。



優勝した  
すまいるチーム  
の皆さん

カールおじさん登場!!!



## ～～新人スタッフ紹介～～



5月から第二暁紫舎で働いている 鏡 久美子と申します。  
先輩スタッフさんとメンバーさんから多くのことを学び  
楽しく作業させていただいています。  
よろしくお願いいたします。

夢か幻かー 霧の中の本の道。突然目の前に現れた扉。  
私は何故か迷わずノックしていた。  
すると中から『どうぞ』という声。  
その扉を開けると、より深い霧が漂っている。  
そして気がつく私の片方の足は、すでにその中に入ったのだ。  
このあとの展開を予測することはできない。  
神のみぞ知る、とすることさ。  
でも、ひょっとするとアイツは知っている、かもな。



暁紫舎 自称気分的には猫のようなアイツ 深谷仁彦

## ～～寄付の御礼～～

コカコーラボトラーズジャパン(株)様。ミニ運動会の開催にあたり、協賛品のご提供をいただきました。  
ありがとうございました。

### スタッフ リレーコラム

### ボランティアと私

沖野 説子



BBS 会って何ですか?とよく聞かれる。

Big Brothers and Sisters Movement ! (ビッグブラザーズアンドシスターズムーブメント!)

非行に走ってしまった少年少女のともだち活動、更生活動、非行防止活動を行なっています。

そして日本善行会の活動。

公園のゴミ拾いや草刈りでいい汗を流しています。いつもゴミ袋十数個にもなるのには驚きです。

新型コロナ感染症防止のため、昨年も今年もあまり活動ができませんでしたが、世代を超えた仲間

とのボランティア活動は私の心の栄養剤です。

～次回は下垣内涼子さんです～