

あさかの里だより 88号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里

〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3号
TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491

[E-mail asakanosato@asksato.or.jp](mailto:asakanosato@asksato.or.jp)



イラスト・詩 いくみ さん 投稿

~CONTENTS~

- P.2 コロナ禍の中の あれから10年
- P.3 第二暁紫舎 は こんなところ!!
~ 日頃の活動をご紹介します。
- P.4 歳時記 夏~冬
- P.5 ぱれつと号 ついにきました!
開成寮サテライト型スタートのご紹介
- P.6 ご寄付のお礼 / 新人スタッフ紹介
/ スタッフルーコラム

『春風♪のポルカ』

みんなに会うのが楽しみで
桜の枝で 名刺を書いた

寒さに凍えた木々もまた
春の出会いを楽しみにして
枝の新芽を膨らます

春は ちよっぴり 切ないけれど
別れの分だけ 出会いもあるのさ

それはきっと 止まない雨がないように
それはまるで 明けない夜がないように

La la la 歌おう 春の出会いを
La la la 踊ろう みんな一緒に

おたしの作った名刺 みんなに
満開の笑顔 咲きますように ㇿ

第二曉紫舎 はこんなところ !! 紹介コーナー

第二曉紫舎 は、あさかの里の事務所の階にあります

黄色のカーテンが明るい広い作業スペース、
まあまあ広い休憩スペース、ちょびり狭い給湯室、
どこを見ても、やさしい温かみのある雰囲気です。
1日10人以上来る日もあれば、え？今日4人??という日もあり、
時こはにぎやかに、時こはしめやかに
でもやっぱり楽しく作業がしたい！作業所が楽しいと言ってもらいたい！
…という願いから、スタッフが率先してしゃべりまくります！
しかし、手は休めません！

主な作業内容は

☆野菜のパッケージのシール貼り

ビニール袋やパックに決められた位置にシールを貼っていきます。
大手スーパーの新鮮野菜コーナーで同じものが陳列されてるのを見かけると、ちょびり興奮します。

☆和菓子の箱の組み立て

辺が15センチほどの小さな箱ですが、時間で約200個組み立てることができる強者メンバーがいます!! (すご!!)

箱折りをする人、仕切りを組み立てる人、それらをセットして箱を完成させる人、
みんなそれぞれ役割と責任を持って一緒に作っていきます。

☆某、超高級焼き肉店のお弁当用お箸セット

お箸とおしぼり・つまようしなどをセットにして作っていきます。
調べたら1食2,000円は軽く超えるらしいんです…
食べたい。いつか食べたい!!



第二曉紫舎の一日

- 8:30 スタッフお仕事スタート
前日の作業分の納品へ出発
メンバーもそれぞれ通所。
入口で検温と消毒をしてから
作業室に入ります!
- 9:00 朝礼(進行は当番制です)
ラジオ体操
朝の清掃
- 9:15 体が温まったところで
作業スタート!!
その日によって作業内容が違
います。手を動かしながら口も
動かし、楽しく作業に集中!
途中15分間の休憩があります。
- 12:00 お昼休み
- 13:00 午後の作業スタート
お腹いっぱいだし、懐メロなB
GMで睡魔と闘いながら…
途中10分間の休憩があります。
- 14:50 作業終了
帰りの清掃
終礼

おつかれさまでした!!
明日も元気にお仕事しましょう!!

他にも様々な仕事を請け負っています。

預かった材料から、その名前や形状でいろんなことを勝手に想像して、
「あーじゃない?」「こーじゃない?」「○○さんはどう思う!?!」
と話し合うこともまた楽しい~。それも大事なコミュニケーションの一つ。
いいんです、手がちゃんと動いていれば。

今はコロナウイルスの影響で、月回のレクリエーションもままならず…
どこかへ遊びに行くことが出来ません。

それでもなにか美味しいものは食べたい!!ということで、ここのところは作業所内で何か作って食べたり、普段食べないものをテイクアウトをして来たり、と楽しみ方を変えています^^

過去のレクをご紹介します♪



歳時記

夏～冬

あさかの里日帰り旅行

令和2年9月1日(火)にあさかの里日帰り旅行を行いました。
飯坂方面へ桃狩り旅行～♪のはずが、果樹園にて梨を食べること
になった等ハプニングもありつつ、感染防止対策を行い、無事に
開催することができました。



バーベキュー

10月23日(金)にバーベキュー&ビンゴ大会を行いました。四季の里郡
山緑水苑のバーベQ場を“貸し切り”で、コロナ禍での開催を実行委員会で
話し合い、密にならず、時短でならと皆の協力のもと行いました。「ただ肉
くってんだけじゃ、つまんねえ！」ってことで、おまけのようにビンゴ大会
もやっちゃいました。



風船割で、おしりが
爆発だあ～

雨でも屋根やテ
ントがあるから
大丈夫。



クリスマスゲーム大会

12月14日(月)



昨年までの会食やゲームもりだくさんのクリスマス忘年
会はできません。しかし制限の多い中、皆さんから開催を希
望する声をたくさんいただき、コロナウイルス感染防止を
考慮して、形を変えて行いました。広い体育館でゲーム大
会&ビンゴ大会。商品がたくさん出ました。
アマビエ様降臨！疫病退散！



新春もちつき会

新年最初の開所日1/5は恒例のもちつき会です。賛否両論いろいろな意見をいた
だきましたが、今回はやはりコロナウイルス感染対策で各事業所ごとに時間限定
で、密を避けて、干本杵でつくことも取りやめ。機械でついても餅を食べました。



今年はまたみんなで楽しい
ことができますように……



ぱれっと号参上!

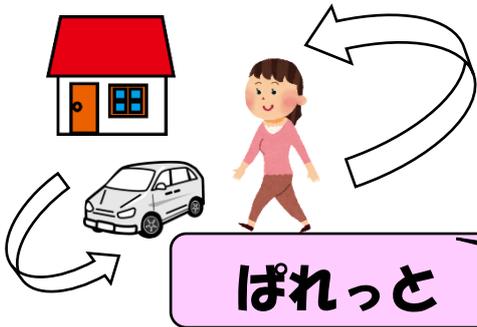


(公財) 中央競馬馬主社会福祉財団様・(一社) 福島馬主協会様

の助成金により自立生活援助事業ぱれっとに、
念願の訪問用の車両を整備しました。

担当スタッフ 下垣内さん 喜びのことば

このたびのご寄付ありがとうございました。
感謝の気持ちを忘れず、安全運転に心がけ
たいせつに使わせていただきます。



体調に変化はないか。通院されているか。

食事・洗濯・掃除などに課題はないか。

公共料金や家賃に滞納はないか。経済的なことはどうか。

ご近所との付き合いはうまくいってるか。

※ぱれっとの活動： ひとり暮らしをされている方のところに定期的に訪問しています。

あさかの里 GH 開成寮 “サテライト”始まる!



“サテライト”ってな～に?

開成寮であるマンションから、徒歩 15 分位のところにあるアパートの 1 室を借りて 1 人用の個室グループホーム(?) = サテライト を作りました。

グループホーム (GH) 近くのワンルームアパート

などで一人暮らしをするタイプのものです。GH⇒本体(ほんたい)、ワンルーム⇒出先(でさき) という位置づけです。……じゃあ、開成寮“サテライト”の実態は?

食事はご自分で、おもにお弁当を購入されているようです。



これを機に自炊に挑戦!となれば(世話人のできる範囲で(^_^)) アドバイスをさせていただきます。

またちょっと疲れた…なんて時には、本体の食事に混ぜたり、届けたり、ということもあります。

平日や休日のスタッフ訪問はそのまま変わりなく、GH 同様の支援を受けられます。

原則として、あさかの里スタッフ、親族関係者、医療関係者等の人以外は入室させないなどの、

本体GH同様のルールがあります。

ゆくゆくは一人暮らしを～ と考えている GH 入居者のみなさん! こんな形の暮らしもありますよ!

～～新人スタッフ紹介～～



ほんな
本名由美子と申します。

昨年9月から、すまいるで働いています。

好きな事は、料理・歌う事・車の運転です。

すまいる号を運転している時も歌っています。

毎日笑顔で過ごす事を心がけています。



～～寄付の御礼～～

笹島菓子食品(株) サントリービバレッジサービス(株)
 コカ・コーラボトラーズジャパン(株) (株)伊藤園
 安齊吏賀・只野敦志・安部紀子・鈴木洋子・川瀬美紀子・
 沖野説子

提供ありがとうございました。 順不同、敬称略

あさかの里のメールアドレスが変わりました。

旧 asakanosato@ac.auone-net.jp

変更後・新

asakanosato@asksato.or.jp

スタッフ リレーコラム

エール♪

2020年3月から始まった大好きなNHK朝ドラ「エール」
 主題歌はあの「GReeeeN」が歌う『星影のエール』🎵🎸
 ところが、新型コロナウイルスの影響で撮影が中断☹️ 再放送が続く。
 そんな放送も中盤時期のある日、福島県59市町村のPVが星影のエールの曲と共に流れた🎵

愛する人よ 親友(トモ)と呼べる人に出逢エール
 愛する人よ 親愛なる友よ星影に響くはエール♪

「あっ、観音寺川、鶴ヶ城、大内宿、布引高原、松明明かし、
 三春滝桜、二本松提灯祭り、相馬野馬追い、いわき豊間海岸・・・」

2011年3月、あれから10年、
 東日本大震災を経験した福島県の人々が持つたくましさや
 困難にも負けず前に進む姿、
 そして今、新たな困難に立ち向かう全国の方々に向けた応援歌♪

コロナに負けてはいけない。きっと大丈夫。明るい未来があると信じて。
 気持ちが落ちたら、歌おう！思おう！
 何があっても負けないように！！

大切な人に会えます様に！ 🧑🏻・🧑🏻・👨🏻👩🏻

(※NHK福島放送福島県59市町村PVで検索して是非見て下さい😊)

岩本富江

次号は 沖野説子さんです

