

あさかの里だより 87号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里
〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3号
TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491
E-mail asakanosato@ac.auone-net.jp



フルーツ王国ふくしま

~CONTENTS~

P.2 令和元年度の振り返りと令和2年度の計画

P.3 新型コロナウイルス感染症の対策

P.4 キャンパス は こんなところ!! 日頃の活動をご紹介します。

P.5 暁紫舎号 新しくなりました ~共同募金配分金受託

「はじめまして」新任スタッフ紹介します。

P.6 ご寄付のお礼 / マスクの美人・イケメン 写真館 / スタッフルーコラム



令和元年度の報告と令和2年度の計画

前年度の振り返りと今年度の計画についてお伝えいたします。

年号が変わった前年度当初、グループホームではその前からの欠員が続き、52名定員のところ、6名欠員の状況でスタートした。現在のグループホームの住環境や支援体制を検証するため、入居希望者のニーズ等について医療機関の方々のご意見も伺い、現状の分析と今後について検証する機会をもった。夜間も含めた24時間の職員常駐の支援体制、日中の手厚い医療支援や生活支援、休日の食事提供、介護認定非該当の高齢障がい者に対する居住支援など、法人がグループホームを始めた当初の状況とは生活支援のニーズが変化している。地域生活を支える訪問型の支援は、医療機関等の訪問看護、障害福祉サービスのホームヘルプ、あさかの里でも実施している定期的な訪問を行う自立生活援助事業、相談支援事業所の相談員による訪問や電話相談など、まだまだ十分とは言えないまでも、各種組み合わせで生活を支える仕組みができてきたと言える。「退院後はグループホームしかない」というような状況ではなくなっている。反面、手厚い支援や介護が必要な状態の方の居住支援・生活支援の場が必要になってきている。これらのニーズに応えていくための具体的な方策は未だとれない状況ではあるが、引き続き、具体化に向けた方向性を示していく必要があると考えている。

10月には県内、市内各所で大規模な水害被害に見舞われた。法人内の各事業所では被害はなかったものの、自宅が浸水被害に見舞われ、避難を余儀なくされた利用者も数名いた。中でも特に单身生活をされている方たちへの事前の避難行動や避難後の安否確認と連絡方法について反省点が顕著になり課題が残った。事前に周知していた避難所等へ避難し安全が確保されてはいたが、避難所閉鎖後の移動先が一時不明になり、所在確認ができなかった事象があった。災害緊急時に誰に助けを求めるか、どこに連絡するか、ということは、日頃から誰とつながっているかというそれぞれの所属感に関係する。あさかの里に所属感が得られるような日頃からの関わりが大切であると痛感する。

令和2年度は、新型コロナウイルスの猛威にさらされながらスタートした。

グループホームについては、「外部サービス利用型」から、「介護包括型」へと移行した。現在の利用者の状況と支援体制を考慮したもので、世話人の

○外部サービス利用型
介護が必要な利用者に事業所外の団体のヘルパー等を利用して支援する。
●介護包括型
介護支援が必要な利用者に対して、生活支援員を配置して支援を行う。

他に生活支援員という職種を配置する体制に変更することになった。暁紫舎では、建物の老朽化が進み、他所への移転を具体化していく。最適な活動環境を提供し、新規利用者も多く受け入れていく計画である。

猛威を振るう 新型コロナウイルス ハートディスタンスはより近く！

『今日の陽性者〇〇〇人・・・』『県内の感染者は・・・』などなど、毎日、コロナ関連のニュースが続いています。福島県では2月14日に一人目の陽性者が確認され、4月16日に緊急事態宣言、5月15日に解除になりました。(8月18日現在 陽性者累計109人)

あさかの里では、感染拡大防止対策として、マニュアル等を作成。職員は毎日出勤前に検温。利用者は通所したら即検温。37.5度以上の場合は出勤しない、通所を控えるなどの他、マスクの着用、手指のこまめな消毒などを各所で実施してきました。更に、いわゆる三密を避けるため、駅前周辺、飲食店、カラオケ、パチンコ店などへの出入りの自粛等、買い物、診察等以外の外出を極力避けていただくようお願いしてきました。5月連休中は、県をまたいだ外出なども控えていただき、グループホームの利用者の方の実家への帰省外泊についても、できれば控えていただくようにしました。事業所ごとのレクリエーションも自粛。各所で宅配のお弁当で事業所の中で会食する形になりました。7月に少し緩めて、実家への外泊も可能にし、レクでの外食もOKにしました。ただし、お店の状況を事前に調べて、可能な限り個室で他のお客さんと混在、接触を避けるようなところで、という条件付きです。仲間同士で作業所の中で会食することはOKで、飲食店で会食することはNG。この違いはどこに？・・・日頃体調確認ができていた人たちとの集まりと、不特定多数の人との関わり、との違いです。極力、不特定多数の人が集まる場所や接触を避けるべきとの判断です。

緊急事態宣言後であっても、以前とは変わらずに事業所は通常どおり開所、作業活動を継続してきました。障がいをもつ仲間たちにとっては、**つながっていること、集まること、話すこと、が大切です。**密集・密閉を避けて、密接にならないように距離をとって、ということとは正反対の行動になります。

グループホームは生活の場なので、感染予防だからといって休んだりやめることはできません。もし誰かが感染したら？ということ想像すると、具体化すべき事柄が限りなく湧き出して、身動きできなくなってしまいます。

世の中の動きと同様に、一時期、マスクや消毒液の不足が深刻な時期もありました。

飲食店等の営業自粛が続いたことから、暁紫舎や第二暁紫舎では請負作業の減少、停止という深刻な状況に陥りました。2ヶ所ともに企業から仕事を請け負って内職軽作業を行っていましたが、飲食関連の仕事は激減。通常の開所時間を縮小したり、取引のなかった企業から仕事を回していただいていたなんてなんとかつないでこれました。5月が最も厳しい状況でした。前年度5月の作業収入に比較してほぼ半減しています。7月になり少しずつ回復傾向にあります。

感染拡大防止のため、『ソーシャルディスタンスをとろう』、人と距離をとって話したり、接したり、密になることを避けましょう、ということで、様々な取り組みが行われるようになりました。Web会議なるものも体験しました。(アナログな昭和の人間でもなんとかこなせました) 所属している団体の会議は特段に減りました。会議などはその方法でもこなせますが、人と接することなしには始まらないのが人の暮らしというものでしょう。

今の社会では、人とつながる方法は様々にあります。電話・LINE(ライン)・メール、その他スマホやパソコンの画面で相手の人や複数の人の顔をみながら会話できるようなものもあります。

あさかの里は、『**声を聴く・声が聴こえる距離にいる**』を出発点にしています。『ハートディスタンス』という言葉があるかどうか知りませんが、**こころの距離はいつも、より近く、身近に、という意味で、**

『ハートディスタンスはより近く！』

キャンバス はこんなところ !! 紹介コーナー

キャンバス は

お昼のお弁当のメニューを考えて、
時々やけどしながら、お料理をつかって、
みんなで一番おいしく見えるようにお弁当箱に詰めて、
当番を決めて、配達に向かいます。

車の中では・・・

「あそこの女の子はカワイイナ・・・」「あそこの人はそっけない・・・」

「なこー、どこ向いて走ってんだあー」

いろいろな話や歌が飛びかいます。それもまたみんなで楽しんでいます。

配達が終わってお昼ご飯の時間です。

まかない飯 200円!! これがまたうまい!

毎日、3~4人の方が食べてます。味噌汁は元気の素! 全員飲んでます!

お昼休憩時間が、あっ!という間です。

午後の仕事は色々です。一番人気は毎週水曜日に行く仕入れの係です。

当番を決めて、スタッフと3人でいきます。普段はしない山ほどの買い物!

俗に言う荷物持ち? なんですが、それもまた楽しい!(らしい)

自分でいっぱい買い物した気分になれる!

お掃除・明日の準備・調味料やお箸などの補充

・・・いろいろな仕事が盛りだくさん。

気のあった仲間と 個性バラバラのスタッフと

なんか楽しくやっています。



キャンバスの一日

7:30 スタッフ出勤

早速 調理にとりかかり

8:00 過ぎ頃からメンバー出勤

9:00 朝のミーティング

電話注文の電話が

ジャンジャンかかってくる

9:15 お仕事開始

配達先に合わせてお弁当を仕
上げていきます

10:00 1便 配達出発

10:30 2便 配達出発

11:00 1便 帰着

すぐさま3便 配達出発

～ 一段落 ほっ! ～

厨房内の片付け

調理器具の洗いもの

12:00過ぎ 配達から帰着

お昼休憩 今日のマかないご飯は
何でしょう?

13:00 過ぎ頃 午後の仕事開始

厨房掃除、明日の準備、買い出し、
調味料などの補充...などなど

15:00 終了 お疲れ様～

ここからスタッフのお仕事
売り上げや仕入れの会計簿

明日の仕込み調理 などなど

あっという間に1日が終わります。今
日も1日お疲れSummer～



キャンバス メニュー

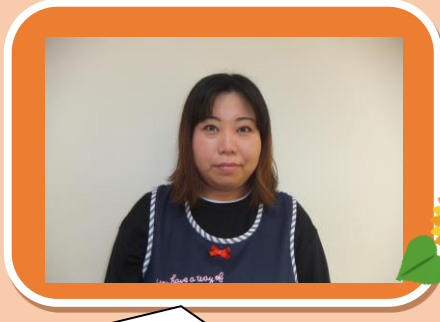
日替わり弁当400円 月替わり丼ぶり弁当400円 おかずセット350円 唐揚げ弁当400円

おにぎり100円 ...e.t.c ご注文は 024-925-1815 キャンバスまで

新任スタッフ紹介



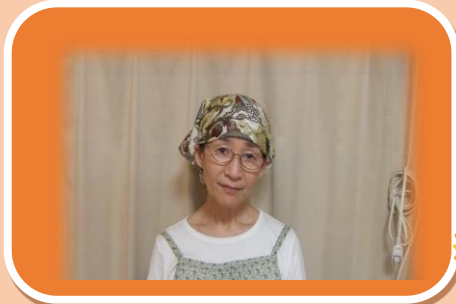
暁紫舎 朝倉 貴子さん
分からない事ばかりですが、早く仕事を覚えて頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願い致します。



第二暁紫舎 藤崎 あゆみさん
福祉の仕事に携わるのは初めてですが、皆さんと楽しく作業していきたいです。よろしくお願いします。



すまいる 新田 美和さん
4月よりすまいるでお世話になっています。毎日、メンバーさん、スタッフに教えてもらいながら日々成長中です。これからも宜しくお願いします。



第1菜の花 矢部 弥生さん
寮の皆さんが優しくしてくださいます。この優しさをお互いに共有し、パワーにつながれたらと思います。宜しくお願いします。

暁紫舎号が新しくなりました



福島県共同募金会より、赤い羽根共同募金の助成が決定し、暁紫舎号が新しくなりました。送迎や作業の搬出入も効率良くスムーズに行うことができています。感謝の気持ちでいっぱいです。大切にに使わせていただきます。



私のお気に入り 手づくりマスク 写真館



働く仲間のお母さんの手づくりのマスクです！

あさかの里の手づくりマスク美人？イケメン？のみなさんです。皆さん、感染防止のため、マスクをつけましょう！！



寄付のお礼 ありがとうございます。

宍戸邦明 様 不織布マスク

福島県牛乳普及協会 様 牛乳

スタッフ リレーコラム

私の趣味～

堀米美佐子

- 〇十年前のこと、若さと体力を持って余っていた当時の私。友人の勧めで、ママさんバレーボールに入会した。準備運動、ストレッチをこなし、いざコートに！相手コートからのサーブを見事にレシーブで…と思いきや???組んだ左右の腕の間をボールがすり抜け、床に落ちるというミラクルを達成！その後、頭でボールを受けたり、スパイクを前に気持ちだけ飛んだり…。いつの間にかスコアつけ担当を任命された。そうだった！！私は運動音痴だったのだ！！
- テレビの女子アナが、日本酒を嗜みながら、「私は、飲んだだけでその米の磨き度合いがわかるんです」…これだ！！雪国育ちの私なら極められる！さっそく次の日から利き酒が始まった。県内の酒蔵も何軒か歩いた。しかし、酩酊に磨きをかけただけで極められずに終わった。
- やっぱり芸術よね！と始めたトールペイント、癒しを求めてアクアリウム、大人の女を目指した〇シェットのレザークラブ講座、、、どれも志半ばで消えていった……



そうか！私の趣味は、趣味を探すことなんだ！！
そんな私が今ハマっているのは、愛猫の爪をいかに上手に切れるかを極めることです。



…次回は 岩本富江さんです。