

あさかの里だより 85号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里
〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3号
TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491
E-mail asakanosato@ac.auone-net.jp

2019 7.5 日帰り旅行 さくらんぼ狩り&ヤクルト工場見学



~CONTENTS~

- P.2 令和元年度定時評議員会終了 ~現状の課題とこれから~
 - P.3 暁紫舎はこんなところ!! 日頃の活動などをご紹介します。
 - P.4 歳時記 ~ 春 から 夏 ~
 - P.5 「ぱれっと」のご紹介 / 新キャンバス号 ~共同募金助成配分受けました。
 - P.6 「はじめまして」新任スタッフ紹介します。
- 物品寄贈等の御礼 / スタッフ リレーコラム



定時評議員会 終了 …現状の課題とこれから…

去る6月27日、当法人の定時評議員会が開催されました。定時評議員会とは毎年度6月末頃までに必ず開催され、前年度の会計決算及び事業報告等について審議し、承認・確定していくものです。いずれの議案もすべて承認可決されました。また今回は合わせて任期満了にともなう理事・監事の改選も行われました。理事長、副理事長含め6名の理事全員、監事2名が引き続き再任の形です。前年度に飯田前理事長が急逝され、新役員体制で新年度を迎えました。令和の新たな時代の幕開けとともに、当法人も新たな役員体制で臨んでいくこととなります。

さて、そのような新時代を迎えてどのような事業を展開していくのか。現状の課題とこれからの取り組みについてご紹介いたします。

現在あさかの里には定員52名、8ヶ所のグループホームがあります。昨年度は最大6名の欠員の状態があり、さらに欠員状態が長期化するということがありました。再入院の長期化や介護施設等への移行により退所された方、また残念ながらお亡くなりになられた方もおられ、その後新しく入居される方がいなかった、もしくは入居までに時間がかかったということになります。現在はほぼ定員充足していますが、欠員状態が長く充足されない状況は経営にも直結します。制度的また一般的にグループホームは、服薬・通院・食生活等において何らかの支援を得ながら、自立した生活が可能な方が入居して、夜間は職員が常駐していない形です。ただし介護度の高い方の入居を受け入れているグループホームでは職員の配置も厚く、夜勤の職員を置いているところもあります。

なぜ新規の入居が進まなかったのか？ 十分な検証が必要です。理由のひとつとして、あさかの里の開設から現在までのグループホームの在り方が、現在の地域のニーズ(=支援に対する要望など)と合致していないのではないかと？ 時代に合わなくなってきているのではないかとということです。グループホームの在り方というと抽象的ですが、具体的には、職員の配置、建物や室内の住環境、支援の量や質などです。前述した、ある程度自立していて、夜間を含めた常時の職員の支援がなくとも共同生活が営める状態が維持継続できる方は、これまでは医療機関の退院後の生活の場は、グループホームしかなかったと言えるかもしれませんが、現在は、ホームヘルパー、訪問看護、相談支援事業など、在宅やひとり暮らしの場に訪問して支援する医療や福祉のサービスが徐々にですが、広がってきています。昨年7月より開設した自立生活援助事業「ばれっと」もそのひとつです。ですから、現状では、様々なサービスを組み合わせ生活を支える仕組みができていて、必ずしもグループホームでなければならない、グループホームしかない！ という状況ではないと言えます。核になる支援者の存在やその人なりの所属感のある場があることで、グループホームではない、ひとり暮らしの生活を支えられることも可能になってきているように思えます。

ですが、一方で、より手厚い支援が必要な方も多くいるのが現状です。また介護保険のサービスは該当しないという「元気な高齢者」も多くなっています。65歳以上の方は新規に障害のサービスは使えません。介護保険のサービスが優先となりますが、「元気な高齢者」は、介護のサービスも障害のサービスも、どちらも容易に使えない、いわば、制度の狭間に置かれてしまう現状があります。

「夜、職員がいないのは、何かあったとき不安で困る」「症状の不安定さがあり、状態が悪い時に即対応して支援してくれる状態が必要」「生活の中の様々な場面で介護が必要な時がある」「階段や段差など、身体機能の課題があるのでバリアフリーの生活環境が必要」など、そのような比較的介護度合いが高い方や症状のやや重いと見られる方などのニーズが多いと思われます。また元気な高齢者の生活の場に対する居住支援の制度やサービスがないために、退院先が見つからず、長期入院が続いてしまうということ。そのことに対する何らかの活動や新規の事業の開発・開拓が必要になってきています。

もちろん今すぐに現状のグループホームの内容や環境を変えとか、利用している方やこれから入りたい希望のある方などを選別するといったことなどを想定しているわけではありません。現在の地域の状況等、それらを踏まえて、現在のグループホームの支援体制や今後の在り方、また元気な高齢者に対する新たな居住支援などの課題に取り組んでいくことが急務となっています。より良い支援、地域のニーズに丁寧に向き合う支援を創るべく努力していきたいと考えます。

もうひとつの解決すべき課題としては、暁紫舎の建物の老朽化対策です。開設以来、賃貸の建物で進めてきましたが、震災や水害の被害の影響もあり、老朽化対策は避けられない課題です。今後に向けて、所有者の方と協議を進めているところです。

(朝生)

役員体制 令和元年6月30日現在

- ・理事長 朝生裕之
- ・副理事長 渡邊忠義 ・理事 松本マチ子 ・川瀬美紀子 ・堀米美佐子 ・下垣内涼子
- ・監事 吉田仁一 ・佐藤慎一
- ・評議員 ・大森洋亮 ・高橋淳 ・阿部和紀 ・兼田文子 ・渡辺静子 ・宍戸邦明 ・牧田くに子

暁紫舎はこんなところ !! 紹介コーナー (*^^)V



『私達の生きる場所を、』の声に共同住居が始まり制度、法律が少しずつ出来てくるに伴い日中活動の場を立ち上げる。平成元年暁紫舎の誕生である。

当初は手が足りなく家族の方達が毎日当番で(ボランティア)一緒に作業をしていたとの事。ちなみに暁紫舎の暁紫とは[夜が明ける]と言う意味でどこかのご住職が名付親だとか。(有難い事に!)

法律改正に伴い現在は就労継続支援B型として日々作業に追われる毎日ではあるが利用者の皆さんが「自分には行くところがあるんだ」(それは大事な事)と思っただけ、一日一回は笑って帰っていただく!そんな場所にしたい。

※清掃ボランティアの前に撮影!

スタッフそれぞれのモットー!



- 分け隔てなく自然にコミュニケーションが取れる雰囲気一緒に時間を共有しながら皆さんのサポートをしていきたいです。
- アットホームな雰囲気で一日を和やかに過ごして頂けるよう笑顔で頑張ります。時にはメンバーさんに助けられながらです!
- 暁紫舎の皆さんに助けられながら頑張っています、1人ひとりの声を大事に笑顔をつくれる場にしたいです。

※特色であります送迎車の前にて!



4月は開成山にて花見、7月は天ぷら大盛り冷麦パーティー、8月、12月宅配寿司を食べ、毎月誕生会にケーキを、、、とイベント盛り沢山!作業に追われる中、プチ幸せ感じてくれているかな?

利用者さんに聞いてみました! 自分にとっての暁紫舎とは?

- Iさん ☆自分を磨くところ、コミュニケーションもしっかり出来、仲間意識のある楽しい作業所。
- Oさん ☆心の拠り所、毎日行く所があるという安心感がある。
- Sさん ☆自分にとって仕事だと思って努力している所。
- Sさん ☆色々なものを身につける場所、遊び心でも通っている所。
- Sさん ☆入ってばかりの頃は、何も分からなくて、、、大変だったが今は皆と冗談言ったりして楽しい場所。体調も安定していて、これからも通って行きたい場所である。

(通所歴23年の5人の方々のコメント)

お花見

今年も各所でお花見が行われました。
その中から、今回は、開成山へ行ったすまいる、
夏井川の千本桜へ行った第2晩紫舎の綺麗な桜
をのせてみました。

予定した日があいにくの雨でグループホー
ム内で会食のみの所もあったとか…



すまいる



第2晩紫舎

障がい者 体育大会

5/19(日)郡山西部体育館にて
障がい者体育大会が行われました。卓
球部門に、渡辺広一さん、
郡司敏郎さん、只野敦史さんが出場し
ました。



応援の
うちわが
できたよ



日帰り旅行 さくらんぼ狩り

今年の、日帰り旅行は7/15(金)飯坂へ、さくらんぼ狩り&ヤクルト工場見学へ行ってきました。
天気も心配されましたが、曇空でさくらんぼ狩りには最適でした。
美味しいさくらんぼは、日が当たる木の上の方にあると、脚立が用意されており、
皆、脚立を登ってさくらんぼをほおぼりました。



岩代園歌大王にて



あずま果樹園にて



ヤクルト工場にて

～ぱれっとのご紹介～



あさかの里では、平成30年7月1日～自立生活援助事業所【ぱれっと】を開所しました。

自立生活援助は一人暮らしの方や、家族が同居しているが他の高齢者や障がい者の介護などで、本人への支援が難しい方が対象となっています。現在利用しているぱれっとのメンバーさんも、一人暮らしの方や高齢の親と二人暮らしの方、下宿にて生活している方が利用されています。

実際にどんなことをしているのかというと、基本的に週1回程度、地域生活支援員が自宅への訪問をしています。その中で、その方が今、どんな生活をしているのか、どんなことを必要としているのか、どんなことを考えているのか等々、お話をしたり一緒にやってみたりする中で確認していきます。そして、必要であれば、生活に必要なことに協力をしてくれる人を増やしていき生活しやすくしていくことを考えていきます。

例) Aさんの支援…市外の学校を卒業後、初めて下宿で一人暮らし。一般企業で就労中の方。

- ・下宿でのご飯はどんなものを食べているか？休みの日のご飯はどうしているか？一緒に買い物してくる。
- ・今月の給料はいくらになって、今月の下宿の家賃はいくら支払うのか？お小遣いはいくらになるか？銀行でいくら下ろしてくるか？銀行に一緒に行って下ろす。

⇒今後、社会福祉協議会の安心サポートさんと協力して、通帳管理や使い方の確認をしていく相談中。

- ・ゴミ捨てしているか？お部屋のお掃除はしているか？声をかける。一緒にまとめる。
- ・病院の通院の同行、急な体調不良への対応の仕方や病院への同行(どんな症状？何科に行くのか？等)
- ・仕事に必要なもの(作業服や通勤に必要な雨具、定期券等)の購入をどこですか？どういうものを選ぶか？一緒に行き、買い物してくる。バス等での行き方を教える。
- ・仕事の支援をしているジョブコーチさんと必要に応じて、連絡を取り合う。下宿の管理人さんとの関係づくり等。
- ・郵便物を一緒に確認する。市役所、銀行等、手続きの仕方を教え、一緒に行って覚えてもらう。
- ・お休みの日の生活の楽しみ、リフレッシュをどこでどのようにやるか？

などなど

例) Bさんの支援…家族と同居していて、毎日、家の中の家事をして過ごしている方。

- ・訪問の時に雑談からの生活状況確認。
- ・一緒にやりたいこと(調理をする。外出する等)本人の希望や体調に合わせた活動を通して、活動する体力をつけたり、外出への不安を少なくしていく。考え事や悩み事から、解放される時間をつくる。

などなど。

※Aさん・Bさんの例は、特定の個人のケースではありません。こんなことしています、という例としてあげたものです。



生活していくというのは衣・食・住の他にも、人それぞれにいろいろな出来事が出てきます。その出来事にどのように対処していくのか、アドバイスと見守り、一緒にやる、ときにはやって見せて覚えてもらう等等、その方に合わせた方法で解決の糸口を見つけていく。そういう

生活の経験から、その人なりの生活と日々の生活に楽しみや自信が持てるようになると良いなと思いつつ訪問を続けています。

下垣内 涼子

～キャンバス号が新しくなりました！～

平成31年度(令和元年度)社会福祉協議会

より、共同募金の助成金が決定し、キャンバス

号が新しくなりました！！ありがとうございました。

新キャンバス号で美味しいお弁当を皆さまの所へ

お届けいたします！



新任スタッフ紹介

第二花みずき寮

加藤 眞由美さん

第二花みずき寮の調理を担当しています。メンバーさんが、あきないで喜んで食べてもらえるような献立を考えるのも楽しみになっています。



暁紫舎 関根 亜矢子さん

福祉の分野でのお仕事は初めての経験なので多々、不安がありますが、スタッフさんメンバーさんに励まされ支えられながら頑張っている毎日です。覚える事もたくさんあり、皆様にご迷惑をかけると思いますが、これからは宜しくお願ひします。



キャンパス

岡部 由美さん

物忘れが多くなって来た年齢ですが、少しずつ覚えて行きたいと思っています。どうぞよろしくお願ひします。



物品寄付の御礼

コカ・コーラボトラーズジャパン株式会社 郡山支店 様 ～ 飲料

笹島菓子食品株式会社 様 ～ お菓子 日帰り旅行の開催にあたり、ご協賛いただきました。

特定非営利活動法人 FUKUSHIMA いのちの水 様 ～カルピス

新企画！！ あさかの里スタッフリレー

今年度から、毎月リレー方式で、あさかの里の職員のコラムを載せていきます。皆さんお楽しみに。

丑三つ時（うしみつどき）

あ～～眠れない、眠剤も飲んだのにねむれない！！ 気を紛らわすかとテレビをつけた。午前2時もすぎるとどのチャンネルも通販番組ばかりになった。このベットは良く眠れるのだ、この薬を飲むと痩せれるのだ、え？ 痩せる？ 着用しただけで痩せる？ 電話を試してみた。「夜遅くにすみません・・・」 「1枚5千円、3枚1万280円」 3枚注文した。梅雨の丑三つ時の出来事である。丑三つ時とは、今の24時を12支で示すものであり午前2時～午前2時30分ごろを意味する。鬼門にもなっており最も陰の強い時でもあると言われている。通販購入したものはつけるのに大変で左手指をねん挫した。丑三つ時は何もせず穏やかに眠れているのが良い。なんてったって草木も眠る丑三つ時なのだから。おわり。
川瀬 美紀子
・・・次号は高橋淑子さんです。

お知らせ

10月5日(土) あさかの里まつり 開催決定！！



第85号あさかの里だより広報委員 朝生裕之 萱森泰子 遠藤直子 下垣内涼子 堀米美佐子