

# あさかの里だより 81 号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里

〒963-8862 福島県郡山市菜根 3 丁目 15 番 3 号

TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491

E-mail [asakanosato@ac.auone-net.jp](mailto:asakanosato@ac.auone-net.jp)



お花見レクリエーション



ボウリング大会 集合写真



ハイキング&BBQ 三喜大橋

## ～CONTENS～

- P.2 法人役員組織の変更について ～社会福祉法の改正
- P.3 気象情報と避難情報
- P.4 障がい者体育大会、ハイキング & BBQ より
- P.5 月例ミーティング、ボウリング大会 の様子から
- P.6 F-ACT をつくる会の報告、コラム
- P.7 火災報知器取付／すまいる号が新しくなりました／新人スタッフ紹介
- P.8 あさかの里まつり開催のご案内／秋の夜長のおすすめ／編集後記



# 法人役員組織の変更について ～社会福祉法の改正

福祉サービスの供給体制の整備及び充実を図るため、社会福祉法人制度について経営組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上等の改革を進めることを主な目的に、社会福祉法等の一部を改正する法律が、平成29年4月1日より施行されました。

\*ガバナンス 統治。まとめて納めること。企業などの組織や団体に関与するメンバーが主体的にかかわりながら、効率的に、また法令を遵守して適正に、事業や活動を進めていくための意志決定や合意形成をはかる仕組み。

社会福祉法人制度を改革することの目的は、公益性、非営利性を確保する観点から制度を見直し、国民に対する説明責任を果たし、地域社会に貢献する法人のあり方を徹底することにあります。

改革の主な点としては、社会福祉法人が一般財団法人や公益財団法人等と同等以上の公益性を担保できる経営組織となるようにする目的で、社会福祉法人に評議員会を必ず設置し、法人の運営の基本ルール・体制の決定と事後的な監督を行う機関として位置づけ、議決機関とするものです。あさかの里では、平成25年11月に社会福祉法人になりましたが、法人設立時に理事会と評議員会の経営組織を造りました。これまでの評議員会は法人の中の諮問機関として位置づけられていましたが、今回の制度改正で、評議員会は法人の経営全般、運営方針等の基本を決定していく機関として位置づけが変更されました。理事会は評議員会が決定したことに基づいて、具体的に業務を行っていく上での意志決定機関になりました。

この改革により、あさかの里も役員組織の変更や、定款の変更が必要になり、昨年度より役員会を通して議論を重ねてきました。評議員を選任する「評議員選任・解任委員会」を設置し、その委員会で評議員を選任し、そこで選任された評議員会によって、理事及び監事が選任されるという仕組みになっています。定款の変更の認可も受け、今年度4月1日より、新たな評議員会がスタートし、6月より新たな理事会で、社会福祉法人を経営し運営していくことになりました。

その他にも社会福祉法人の運営の透明性を確保するために、定款や役員名簿、役員報酬（\*あさかの里では無報酬）、財務状況（決算）等について、全国一律の財務諸表等開示システム及び法人のホームページ等を活用して公表することになりました。

また公益的で非営利の社会福祉事業を行う法人の本来の役割を明確にするため、地域における公益的な取り組みを実施する責務があることが規定されました。社会福祉法人がそれぞれの地域の福祉ニーズに対して、創意工夫をこらして、地域社会へ貢献していくための公益的な取り組みを計画、実践していくものです。現在、どのような形のものが実施可能な事業、活動であるのか、模索中です。

## ◆評議員会

大森洋亮	針生ヶ丘病院介護支援室
高橋 淳	太田西ノ内病院医療社会福祉部
阿部和紀	星ヶ丘病院総合相談課
兼田文子	NPO 法人 宙の仲間たち
渡辺静子	あさかの里・お茶っこ会
宍戸邦明	元職員
牧田くに子	NPO 法人 ポブラ福祉会

## ◆評議員選任・解任委員会

吉田仁一	啓寿園
渡辺邦弘	NPO 法人 いずみ会
下垣内涼子	職員

## ◆理事会

飯田 進	理事長
朝生裕之	副理事長 統括施設長
松本マチ子	針生ヶ丘病院地域生活支援室
渡邊忠義	NPO 法人 アイキャン
川瀬美紀子	職員
堀米美佐子	職員

## ◆監事

吉田仁一	啓寿園
佐藤慎一	学校法人熊田学園

# 気象情報と避難情報

地球規模で天候の異変が報じられています。数年前とは季節の移りかわりや雨の降り方なども違ってきているように感じます。大雨や台風などによる大規模な災害の発生や被災された地域のニュースが、珍しいことではなくなってきました。戸惑ってしまうようにも思えます。

台風や大雨の時には、テレビやラジオからの情報が頼りになりますが、『〇〇警報』とか『記録的短時間大雨情報』、『土砂災害警戒情報』、そして『避難準備情報』、『避難勧告』等々、色々な情報が伝えられ、何をどう理解して行動してよいのか、何か危険が迫っているようだけれども・・・と、戸惑ってしまうことはありませんか？

そこで、少しまとめてみました。

## ●気象情報

台風や大雨など災害のおそれがある気象状態が予想されるか、起きている場合に**気象庁等から発表される情報**

⇒大雨**警報**・大雨暴風**注意報** 等々・・・天気予報でよく出てくるもの。

- ・全般気象情報・・・日本全国を対象として気象庁から発表されるもの。
- ・地方気象情報・・・管区気象台や沖縄気象台から発表されるもの。
- ・府県気象情報・・・気象台から発表されるもの。



気象情報が発表される現象には、大雨、大雪、暴風、暴風雪、高波、雷、黄砂等々があり、大雨と暴風や暴風と高波のように組み合わせて発表されることもあります。

## ○記録的短時間大雨情報

1時間に100mmほどの大雨で災害が起こるおそれがある場合に出されるもの。

数年に一度しか発生しないような短時間の大雨を観測したり、解析したりしたときに、各地の気象台が発表します。この情報は、大雨警報発表中に現在の降雨がその地域にとって土砂災害や浸水害、中小河川の洪水害の発生につながるような、まれにしか観測しない雨量であることを知らせるためのもの。

## ○土砂災害警戒情報

土砂災害のおそれがある場合に出されるもの。

その他、紫外線情報や高温注意報、花粉情報なども出されることがあります。



## ●避難情報

災害対策基本法や国の指針に基づき、災害が発生するおそれが高い場合に、原則、**市町村長が発令するもの**。

○避難準備情報 一般住民に対して避難の準備を呼びかけるもの。

※高齢者や障がい者等はこの時点で避難を開始することを呼びかけるもの。

○避難勧告 住民に避難を勧めるもの。

○避難指示 避難勧告よりも強く避難を求めるもの。(行政からの命令)

避難準備情報⇒避難勧告⇒避難指示の順に緊急性や拘束力が高くなる。



## ◇まとめ

気象庁などが大雨警報や、記録的短時間大雨情報を出すことによって、住民や市町村行政に危険度の高まりを伝えることになり、住民は自宅や地域が危険であるか判断して備えることになります。行政では、気象情報を基に、市町村内の各地域の危険について詳しく把握する作業を行い避難情報を出す、という流れのようです。

ただし、情報が出された時にはすでに屋外が大雨、暴風、浸水していることもありますから、移動、避難することがかえって危険になると判断した時は、より安全な状態が保て、命の危険を回避できる行動をとることが最優先です。自然の力は計り知れないものがあります。人間の知恵や力の遠く及ばないことも多々あります。日頃から、いざという時に備えておきましょう。

【参考・引用 コトバンク・ブリタニカ国際百科事典・朝日新聞掲載「キーワード」等】

(朝生)

# 障がい者体育大会 IN 会津

今年も、5月21日（日）に障がい者体育大会が行われました。  
あさかの里からも、岩城正夫さん、郡司敏郎さん、渡辺広一さん  
佐藤久美子さんの4名が卓球部門に参加しました。

2名の応援参加もありました。

帰りには、赤瓦になった鶴ヶ城を見てきたとか…



【感想】 大会では予選で負けましたが会場が会津で、  
会津の風を感じさせてもらいました。  
今度、出場できれば、勝てるよう頑張りたいと思います。  
応援も来てもらって嬉しかったです。

佐藤久美子・郡司敏郎



## ハイキング&バーベキュー



## IN 三春の里田園生活館

今年度、初のあさかの里全体行事『ハイキング&バーベキュー』が5月26日（金）に行われました。  
41名の方が参加

- 展望台コース
- ダム
- 三春の里付近コース



に分かれハイキングしました。  
出発時は雨が降っていましたが、歩くときには雨もあがりました。

体を動かした後は、おいしいバーベキュー『豚肉野菜コースうどん付き』を堪能しました。



## ～月例Mより～

月例 M では、あさかの里の利用者の方々から、みんなでやりたいことを挙げてもらい、それをもとに様々な企画を考え、定期的に行われています。

### ◇ カラオケ◇

8月24日(木) カラオケ BanBan にて、カラオケ大会を開催しました。

参加者それぞれ好きな歌を歌い、楽しいひと時を過ごしました。

### ◇ 温泉へ行こう!◇

9月14日(木) 月光温泉クアハイムにて『温泉へ行こう!』

を開催しました。

のんびり温泉に浸かり、日頃の疲れを吹き飛ばしてきました。

～今後の予定～

11月 お茶会 1月 足湯に行こう 2月 たこやきパーティー

※少人数で楽しめる月例 M です。是非みなさまの参加をお待ちしています。



# あさかの里 ボウリング大会

毎年恒例となりましたあさかの里ボウリング大会は、8月29日(火)にボウルピアにて開催されました。参加者総勢なんと38名!!!

みなさん、各作業所と GH チームでの団体戦や個人戦での優勝を目指し、熱戦を繰り広げました。



いざ、始球式!!! 熱戦のはじまりです!  
優勝は、誰の手に...???



みんなで  
頑張るぞー!!!

試合の後は、  
美味しいご飯  
♡



☆祝☆ 優勝、おめでとうございます!!!



ストライク、いっぱい取れた!

### ◇参加者の感想◇

- ・とても楽しかった。
- ・賞品がもらえて嬉しかった。
- ・久しぶりだったので上手くできなかったのが残念だった。

# F-FACTをつくる会 意見交換会

7月16日（日）郡山ビッグアイにて、「F-FACTをつくる会 意見交換会」が開催されました。

前回のあさかの里だよりでも紹介しましたが、ACTとは、重い精神障がいを持った人が地域で生活出来るように、医師や看護師等の他職種のチームが訪問支援にて、365日支援を続けていくという活動です。

各地で実施されているACTの状況や様々な形の訪問による生活支援について学び、福島県内でACTのような訪問型の支援サービスを創っていくことを考えていく、ふくしま（F）のACT＝「F-FACTをつくる会」が意見交換会や研修を企画、実施しています。

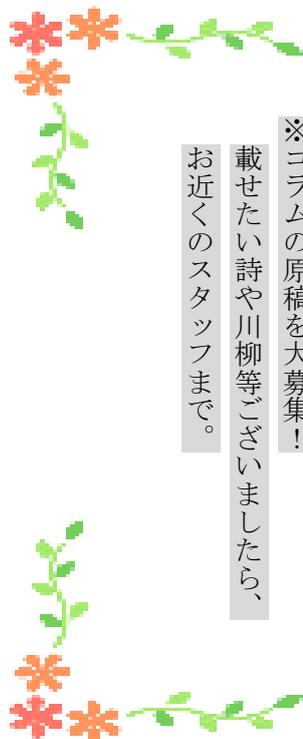
今回の意見交換会では、『あさかの里の生活支援の実際～訪問支援の可能性～』と題して、あさかの里の実践報告をしました。

あさかの里では、就労継続支援B型とGH、相談支援センターを通して地域生活を支援しています。今のあさかの里の活動の中でACTということを考えていくと、ACTの様な医療を含めた専門的な訪問支援というよりは、より身近な訪問支援を事業所のできる範囲内で行っています。

これからのあさかの里では、今後もあさかの里のできる訪問サービスを考えていくと共に、現在抱える高齢化・介護の問題、65歳以上の介護を必要としない方への生活支援等の課題について、法・制度の動向をみながら検討していきます。



今回のあさかの里の実践報告は、医師や看護師、家族会等たくさんの方が参加し、質疑応答を通して様々な意見交換がなされ、私たちの日頃の支援のあり方について振り返る有意義な時間となりました。



※コラムの原稿を大募集！  
載せたい詩や川柳等ございましたら、  
お近くのスタッフまで。

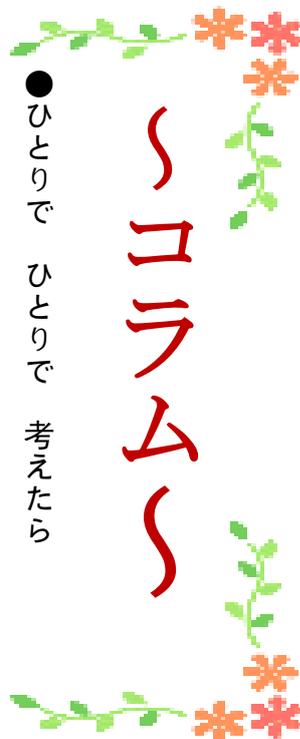
渡邊久美子

平成29年4月21日

●カレイライスは 子どもが だいすきだよ  
おとなも だいすきだよ  
つくるのにも かんたんだよ  
そして今では 子どもでも おとなでも  
おとこの人も おんなの人もできる  
りょうりだよ

平成29年4月20日

心がいたいよ 春のこえ



●ひとりで ひとりで 考えたら

〜コラム〜

## ～火災報知器取り付け～

H29年度社会福祉協議会より共同募金の助成金が決定し、菜の花寮に室内音響機器をとりつけ、あおば寮には連動式の住宅用火災報知機の設置を行いました。



あおば寮



菜の花寮

## ～すまいる号が新しくなりました！～



社会福祉法人 清水基金様よりご寄付をきいただきすまいる号が今年度より新しくなりました。



ありがとうございました。

## ～新人スタッフ紹介～

第二暁紫舎 本田キヨ子さん

性格：明朗闊達（明るく朗らかで、小さなことにこだわらない）

休日のリフレッシュ：矢祭に帰り、猫（スナギモ♀）と遊ぶこと

最後に一言：毎日メンバーさん、スタッフと楽しく仕事をしています。通所が楽しくなるような雰囲気作りをしていきたいです。



第二菜の花寮 伊藤房江さん

性格：あまりこだわらず気にしないこと

休日のリフレッシュ：よさこいで体を動かすこと

最後に一言：第2菜の花寮をお世話することになりました。よろしくお願いします。



# あさかの里まつり開催日決定！！

10月28日（土）10：30～14：00

※それに伴い、バザー品の提供をお願い致します。

日用品、衣類、その他バザーに出せそうなもの

（未使用、新品の物をお願い致します。）

連絡先 あさかの里グループホームステーション

TEL 024-944-3688

（10：00～16：00 土・日・祝は休み）

ご一報いただければ郡山市内に限りお受け取りに伺います。



ハイキング&バーベキューに際しまして、郡山ヤクルト販売様より、ポウリング大会に際しまして、ココロライーストジャパン様より、それぞれご協賛品を頂きました。ありがとうございました。

## 秋の夜長のおすすめ

秋分の日がすぎて、これから少しずつ夜が長くなっていきます。長い夜をどうすごしますか？ 毎日規則正しく、就寝・起床時間を一定にすることはとても大切です。

読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋、いろいろありますが、寝るまでの時間、いかに穏やかにすごすか、ということが良い睡眠にもつながります。

ダイエットはまた明日から、と食欲にお腹をまかせるもよし、DVDを借りて来て見る、読書にふける。そして感動の涙を流す、主人公になりきってドキドキする、などなど、いろいろあります。

どれも今ひとつという方は、部屋の電気を消して窓を開けて空を見上げてみませんか？

どこからともなく聞こえる虫の声、（実際は虫の声ではなく、羽根の音なのですからけれど）に耳をすませ、はるかかなたの星を見上げる。月もよいですね。（今年の中秋の名月は10月4日だそうです）

……いつか人間は月に移住する日が来るのだろうか？ とか、

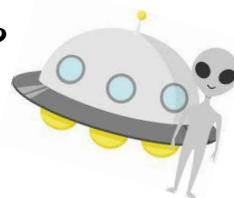
……この星空のどこかの星に地球以外に生命体・異星人がいるのだろうか？

……UFOってホントに飛んでくるのかな？ とか、

……あの星まで行くのには何年かかるのかな？などなど、……

とりとめのないことに思いを巡らせてみるなんてすごし方はいかがでしょうか？

（ブーさん）



## 編集後記

日中と朝晩の温度差を感じる季節となりました。風邪に気を付けて、食欲の秋ということで美味しい物をたくさん食べて力をつけましょう♥（食べすぎには注意です!!!）

平成29年度広報委員 下垣内 涼子 遠藤 直子 高野 詩子