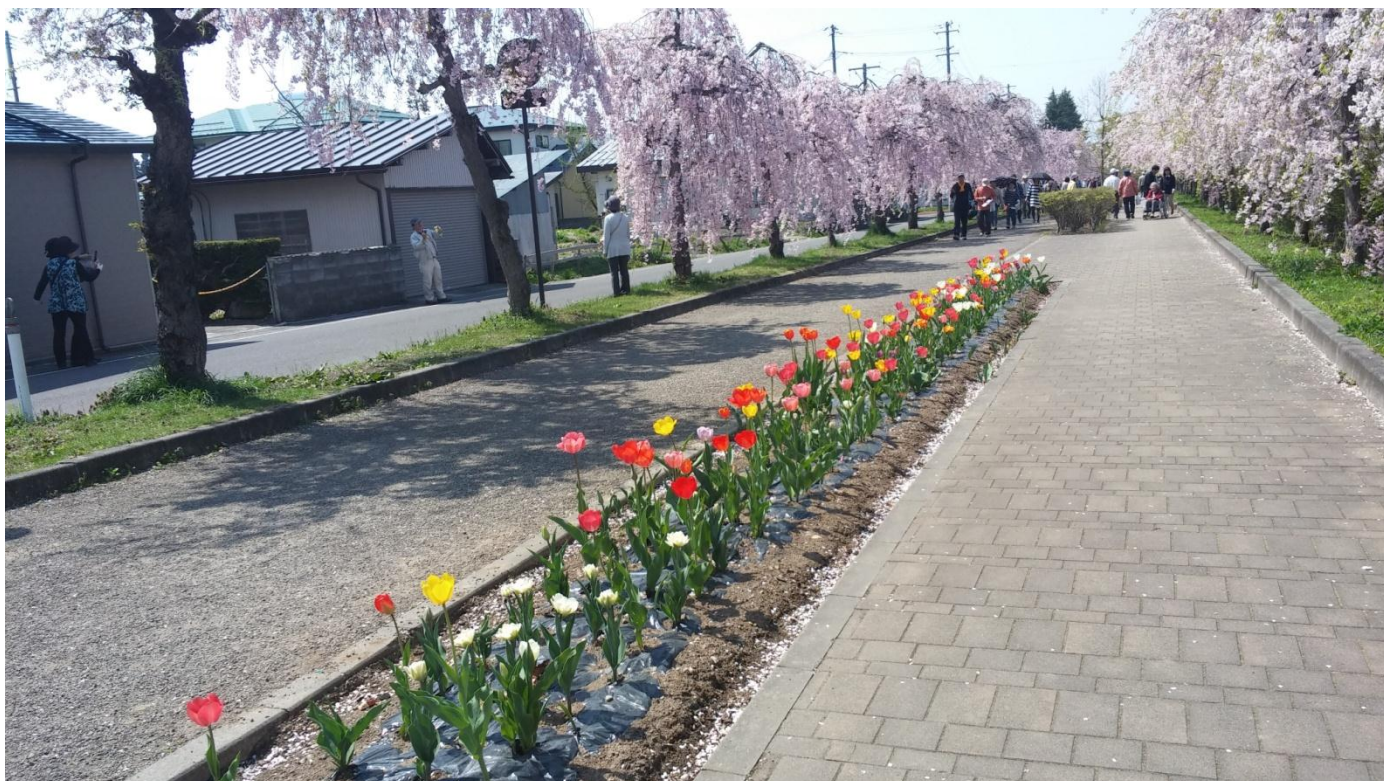


2017年3月28日

あさかの里だより 80号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会 あさかの里
〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3号
TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491
E-mail asakanosato@ac.auone-net.jp



日中線記念自転車歩行車道のしだれ桜とチューリップ（喜多方市）

Contents

P. 2、3 訪問型の支援について ～ACTってなに？

P. 4 クリスマス&忘年会 もちつき大会

P. 5 すまいるPOSレジ 退職する職員より

P. 6 県内の桜の見頃情報 寄付・協賛のお礼 編集後記



早咲き水仙

訪問型の支援について ～ACTってなに？

みなさんは「ACT」という言葉を聞いたことがありますか。

ACTとは *A s s e r t i v e c o m m u n i t y T r e a t m e n t* の略で、日本語では「包括的地域生活支援プログラム」と言います。「重い精神障がいを持った人が地域で生活できるように支援するための集中的・包括的なケアマネジメントのモデルのひとつ」です。

- ①看護師・精神保健福祉士・作業療法士・精神科医などからなる**多職種**のチームが
- ②利用者の生活の場面へおもむく**アウトリーチ（訪問）**が支援活動の中心です。
- ③**365日24時間**のサービスを実施します。
- ④**スタッフ1人に対して担当する利用者は10人以下**とされています。

その他にも細かな基準のようなことが決められて、それらを満たすことで、ACTを名乗り、実践、活動することができます。

病院の診察室や相談室ではなく、その人が生活している場面に、支援者が訪問して、その人の症状や生活上の障がいに対して必要な支援を行い、課題の解決や希望の実現に取り組んでいくといったものです。福島県には、いまだACTを実践している医療機関や事業所はありません。

ACTでは精神症状の影響が強く、ひとりでは生活がむずかしく、社会的にも孤立してしまうような方に、信頼関係を基に、生活に寄りそう伴走者として、生活の中の様々なことを一緒に行い、地域での生活を維持、継続していくために訪問を重ね、支援していくものです。その中心には、「その人はどう暮らしていきたいのか」という利用者中心の考え方があります。ACTでは、「リカバリー」や「ストレングス」を大切にしています。疾患や障がいを抱えながらも意味のある人生を見いだす、自分らしく生きることを取り戻すプロセスをリカバリーと言います。希望を持ち人生を楽しむことを大事にします。本人や本人の周りの環境の持つ強み、長所がストレングスというもので、本人がもっている強み・長所を大事にして支援していきます。そして地域でその人自身が自分らしく暮らしていくことを目指します。

ACTの活動の例を紹介します。利用者の自宅を訪問して掃除、洗濯、調理等の支援を行う。一緒にスーパーに行き食材を買う。関係づくりの一環として一緒に外出に出かけたり、カラオケに出かける。市役所の手続きに同行する。仕事を探している方と一緒にハローワークに行き求人情報を探す。緊急時の電話に対して、訪問し対応する。通院の送迎を行ったり、薬を届けたりする。不動産屋に一緒に出かけ、物件を探す。家族とお会いして、不安に思っていることを聞いたり、利用者へのかかわり方について話し合う。その他 e. t. c.....

さて、訪問支援と言うと、訪問看護をすぐに思い浮かべる方が多いでしょう。訪問看護とは、「看護師などが居宅を訪問して、主治医の指示や連携により行う看護（療養上の世話または必要な診療の補助）」です。精神科の病院やクリニックが行う場合と、訪問看護ステーションが行う場合に分けられますが、細かな違いはあっても訪問して症状などの療養上、診療上のお世話をすることが基本になります。病院やクリニックが行う場合は、精神保健福祉士の方が訪問することも可能です。訪問看護を受けるには、医師の訪問看護指示書が必要になります。医師の指示つまり、「この人には（定期的な診察以外に）訪問看護が必要である」というようなお墨付きが必要と言うことです。最近では、単に症状などに関する看護的な事柄だけでなく、一緒に買い物に同行してくれたり、趣味の活動と一緒にいたり、外出に付き添ったりなどの支援をするような機会も増えているように聞いています。

あさかの里の利用者の皆さんの中には、訪問看護を受けている方がたくさんいます。ACTの対象となる重い精神症状のある方は見られませんが、たまに不安が強くなってしまって、外に出られなくなってしまったり、薬を飲み忘れて落ち着かなくなってしまったり、多く飲んでしまったり。お金の使い方がうまくできなくて困っているとか。調子の波みたいなのがあって、急に不安がおそってきて、休んで寝ようと思っても眠れない、混乱して考えがまとまらない、など、日常の暮らしの中で、少しだけ誰かの助けが普段より多く必要な時があるという方がいます。今、誰かに話を聞いてほしい、誰かにそばにいてほしい、時です。

こんな時に、誰か来てくれたらなあ、と言うのが切実な想いです。

訪問看護は訪問の日が決まっているし、24時間365日、いつでも来てくれる人なんていないし、あさかの里の緊急電話で話しても、夜中や休みの日では、スタッフにも迷惑だろうしなあなどの感想が漏れ聞こえてきます。

あさかの里の周りの地域の中で、24時間の訪問型の支援を積極的に行う福祉や医療のサービスはないというのが現状です。緊急時だけでなく、随時、または定期的に訪問して、さらに医療的な支援ではない、その人自身の暮らしが楽しく豊かになるような活動を中心にした支援が行われるようになることが願いといえるでしょう。「プチACT的なこと」でしょうか。

「F-ACTをつくる会」という組織があります。ふくしまACTの意味です。F-ACTをつくる会は、当事者が地域で生活するための訪問によるサービスを福島県内で充実させることを願い、県内の家族会、医療機関、福祉サービス事業所等、精神科医療・保健・福祉に携わっている志を同じくした人たちが集まって創った会です。県内それぞれの地域の実情に即して、より具体的で実践的な訪問による支援サービスの活動を創るための方策を考えたり、そのための各地の実践を学ぶ研修の機会を企画しています。

(朝生)

～「F-ACTをつくる会」の研修に参加してのスタッフからの感想～

初めてACTということばを聞いて15,6年はたつかと思いますが、今回九州でQ-ACTモデルの実践としてみんな・ネットでもおなじみの倉知先生の講演を聞くことができました。今までの医療福祉では地域生活を続けることが困難な比較的重い障害を抱えた人を対象により部分に着目し、いろいろな職種の専門職の人でチームを作り、地域住民などの協力も得ながらアプローチをしていくというものです。

今F-ACT(福島ACT)を立ち上げる準備を進めているそうですが、特に今の福島にはACTを必要としている人がたくさんいると思われまます。

1日でも早くF-ACTも実践できますように願っております。

(川瀬 美紀子)

福岡で行っているACTの実践報告を聞き、それぞれの専門職としての支援と同時に、そのスタッフの得意分野を生かす職種を超えた支援が、とても柔軟性のある対応が出来るのだと思った。“出来ない”よりも出来ることに着目し、主体的に動く意欲を引き出せるという希望の持てる報告にとっても感銘を受け、参加して良かったと思う研修でした。

(下垣内 涼子)

研修に参加し、ACTが個々のニーズに合った支援を行い、その結果、入院回数の減少や投薬量の減少等につながっているのの事を聞き、個々のニーズに合わせた支援の大切さを知ることができました。

(安田 さとみ)



きな粉、あんこ、なめ茸おろし
 クルミ・低コストにと、イベント
 事でも休むことなく頑張ってく

俺はやっぱ
 あんこでしょ！



ほ〜がい！

餅に漬物
 いいない。

暁紫舎にて恒例の餅つき大会が一月五日、晴天の中行われました。今ではめったに見られなくなった、昔ながらの音や掛け声が懐かしく感じられた方も多いのではないのでしょうか。そんな風情が感じられる中、あちらこちらで新年の挨拶を交す言葉

あさかの里 新春餅つき大会にご参加いただき

ありがとうございます



昨年12月に行われたクリスマス忘年会

毎年大人気のクリスマス会！67名の参加でありました！今回はサプライズプレゼント有り、又ゲーム、ゲスト（ピヨ太郎？）とのジャンケン大会など大いに楽しめたのではないのでしょうか。皆さんの笑顔が企画側にとって何よりのご褒美ですね。実行委員の方々お疲れ様でした。



私達が総司会
 です、スムーズ
 に行ったなV

オッ！サンタ
 可愛い。ヨッシャー、
 チーム優勝狙
 うぞい(*^^)v



低コストにと、イベント事でも休む
 ことなく頑張ってくれているキャン
 バスの皆さんに感謝です。ごちそう
 さまでした。



すまいるにPOSレジが来た〜〜！

針生ヶ丘病院内の売店すまいるに 今年の1月から
POS レジが導入されました。
福島県総合社会福祉基金より150万円の助成を受け、
総額224万円の大事業となりました。



150円で一す¥



いらっしゃいませ♪

初めは、恐る恐る触っていました。
慣れるまでは大変でしたが
今では、みんな慣れて来て
前のレジよりも楽になったとの声も・・・



近くにいらした際は、是非お買いものついでに、最先端のレジをご覧ください。
お待ちしております。

すまいる

Congratulations



花みずき寮の世話人をされている、松本真奈さんが退職される事になりました。
ご本人より、コメントをいただいたので、ご紹介します。



**この度、結婚のため県外へ引っ越すことになりました。4月20日をもって退職いたします。
たくさんの方々にお世話になり、本当にありがとうございました。
多くの方々と開わり、さまざまなことを学ばせていただきました。あさかの里で学んだこと、
経験したこと今後も活かしていきたいと思います。**

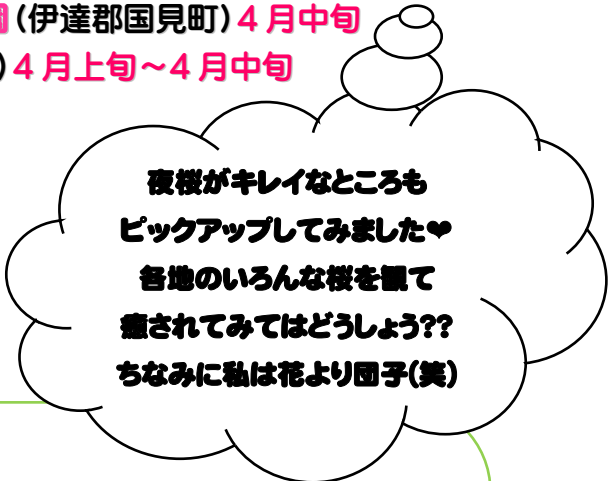
松本 真奈



～県内の桜の見頃情報～



- 1.花見山(福島市)4月上旬～4月下旬
- 2.霞ヶ城公園(二本松市)4月中旬～4月下旬
- 3.三春滝桜(三春町)4月中旬～4月下旬
- 4.鶴ヶ城址(会津若松市)4月中旬～4月下旬
- 5.開成山公園(郡山市)4月中旬～4月下旬
- 6.笹原川千本桜(郡山市)4月中旬～4月下旬
- 7.合戦場のしだれ桜(二本松市)4月中旬～4月下旬
- 8.鳥見山公園(鏡石町)4月上旬～4月中旬
- 9.宮川千本桜(会津美里町)4月中旬～4月下旬
- 10.日中線記念自転車歩行者道のしだれ桜(喜多方市)4月中旬～4月下旬
- 11.藤田川ふれあい桜(郡山市)4月中旬
- 12.観音寺川(耶麻郡猪苗代町)4月下旬～5月上旬
- 13.岳温泉(二本松市)4月中旬～5月上旬
- 14.観月台公園(伊達郡国見町)4月中旬
- 15.釈迦堂川(須賀川市)4月中旬
- 16.信夫山公園(福島市)4月上旬～4月中旬
- 17.平中央公園(いわき市)4月上旬～4月中旬



夜桜がキレイなところも
ピックアップしてみました♡
各地のいろんな桜を撮り
癒されてみてはどうでしょう??
ちなみに私は花より団子(笑)

～寄付・協賛のお礼～

日赤福島県支部様 ～外用薬品セット

㈱宝来屋本店様 マルイチグループ㈱根本石油様 ㈱コマツ醤油様

～歳末たすけあいに伴う物品

㈱マルハン様 ～お菓子 宗像辰子様 ～バザー品提供

心温まるご寄付、ありがとうございました。

～編集後記～

○紙面には限りがあり、情報の整理が欠かせません。勉強になりました。

萱森 泰子

○花粉の多い季節で目も鼻もムズムズする季節となり、入社してから1年1年、経つのがあつという間で早いなとしみじみ感じます。

高野 詩子

○先日ふきのとうを頂き、早速天ぷらに♡1年ぶりの春の苦味を堪能しました。
山菜が出回るこれからの季節が楽しみです。

堀米美佐子