

2015年7月29日

あさかの里だより 75号

発行：社会福祉法人郡山社会事業協会あさかの里

〒963-8862 福島県郡山市菜根3丁目15番3号

TEL 024-939-3401 FAX 024-939-3491

E-mail asakanosato@ac.auone-net.jp



ボールアピア（郡山店）にて
皆さん頑張りました

CONTENTS

- P. 2 26年度の出来事と27年度計画
- P. 3 スタッフ研修、あさかの里交流会
- P. 4 ボウリング&食事会
- P. 5 障がい者体育大会、コラム
- P. 6 お花見写真展
- P. 7 新人スタッフ紹介
- P. 8 当事者研究、バザー品提供の依頼、寄付のお礼、お知らせ、編集後記



こころが響きあう、やさしい社会に

・・・26年度の出来事と27年度の計画・・・

●26年度の出来事

- ・ 社会福祉法人として1年間通して運営
- ・ 共同募金配分・・・第二暁紫舎の軒・フェンス・看板の設置
- ・ 寄付金の受領・・・三菱電機SOCIO-ROOTS基金より暁紫舎ワゴン車購入
- ・ 全体行事実施・・・ボウリング大会・一泊旅行（裏磐梯）・クリスマス忘年会／あさかの里まつり

●27年度の計画

- ・ 法人経営の安定化
- ・ 特定相談支援事業「あさかの里相談支援センターあらいぶ」開設
- ・ 障害福祉サービス事業の実施・・・職員資質の向上／介護保険制度学習会等
- ・ 防災体制の強化・・・災害用備品・緊急用飲食料の整備等
- ・ その他

去る7月3日、あさかの里の事業報告会&大交流会を行いました。

社団法人の時には毎年1回「総会」があり、前年度の事業報告や決算報告、当年度の計画や予算について、多くの利用者の皆さんや職員、理事等が集まり、様々な意見が交わされ、要望や将来の希望等についても発言が上がりました。昨年度は社会福祉法人となり、総会の場がなくなってしまったので、今回から大交流会という形で復活しました。

これはあさかの里の活動が、一方通行ではなく、たくさんの多様な意見を重ねながら、お互いに双方向で、声を聴きながら、声を発しながら、声に出せないこともあるときには、声が聞こえるところに寄り添いながら、たくさんの人の声＝こころ、を重ねながら歩んできたことに立ち返って、必要があると考えたからです。

その昔共同作業所ができ、紆余曲折しながら今日では総合支援法の下で様々な福祉サービス事業所に形を変えてきましたが、作業所という場所は、そもそも家族や当事者の願いを具体化したもので、それぞれの作業所が独自の歴史と地域性や機能、価値を創設し、「多様性」「流動性」「地域性」を編み出してきました。これも声＝こころを紡ぎ合わせた結果です。声を聴くということは、つまりコミュニケーション。北海道で精神障がい者自らが主体的に様々な活動していくことで知られるべてるの家では、「さんどの飯よりミーティング」という言葉が掲げられています。意見を交わし、話し合うこと、コミュニケーションが第一ということになります。

今さらながらコミュニケーションは非常に大事です。単に言葉による意見交換ではなく、頑なに自己主張することでも、あきらめて妥協してしまうことでもありません。一人一人多様な考えや意見、希望、価値観がある中で、考えや思いは違っても、お互いに尊重すること、大切に思いあうことはできます。コミュニケーションとは、そのような意味があると思います。6月にはスタッフ研修としてコミュニケーションについて考え、学ぶ機会を作りました。同じ目的、方向性を共有していくには、コミュニケーションを大切に、お互いを知り、信頼感を育成していく安心感のある土壌、雰囲気が必要なのだと思いました。

大交流会にあたって一人の方からお手紙をいただきました。「世の中全体がやさしさであふれるように」という内容でした。たくさんの声が響き、心を紡ぎ合わせることのできる「あさかの里」であるように、そういう「地域」がつくられるように進んでいきましょう。（朝生）

～あさかの里スタッフ学習会～

6月9日（火）に株式会社ヒューマンスキル開発センターの笠井徳子先生を講師にお招きし、スタッフの学習会を行いました。

「スタッフの自己啓発とコミュニケーション」という題で講義して頂きました。午前中に自己のコミュニケーションの傾向と関わり方を改めて理解し、午後からは利用者とのコミュニケーションの質の高め方、職場内でのチーム力を高めるコミュニケーションスキルを教えてくださいました。

= よい職場作りのための3つのアプローチ =

ミッション・・・やっている仕事を大中小の分類に分け、仕事に対する時間配分を変える。常に見直し、全員がやり方を理解し、学習する。

プロセス改善・・・業務にかけている時間(コスト)を把握し、無駄な部分を発見し、簡素化された業務を設計する。常に見直し、全員がやり方を理解し学習する。

規範・・・組織の人々が持つ、基本的な行動様式について理解し、関係者がオープンに「自分の心理状況」を開示できる“場”を作る。そして新しい関係づくりの「ガイドライン…申し合わせ」を関係者同士の複数の合意によって作成する。

～あさかの里 大交流会～ 7月3日（金）

於：郡山市障害者福祉センター



平成26年度の事業報告と平成27年度の事業計画案についてスタッフとメンバーで確認しました。

みんなでケーキを食べてお茶を飲みながら楽しくお喋りしています♡

その後皆で楽しくお茶会しながら各部署の説明と新人紹介を行いました(〇)／
皆さん！！改めましてよろしくお願ひします！！



あさかの里

ボウリング&食事会

27年6月19(金)



6月19日にボウルアピアにて、あさかの里ボウリング&食事会が開催されました。メンバーとスタッフ合わせて40名以上が参加し大いに盛り上がりました！

参加者の感想

- 久々にボウリングでいい汗を流せた
- チームの団結力が高まり、ゲームも楽しかった
- ゲームも楽しかったし、食事もおいしかった
- 大勢でゲームができて楽しかった
- 参加賞が全員にあり良かった



団体戦結果

- 1位 キャンバスチーム
- 2位 第二暁紫舎チーム
- 3位 すまいるチーム

おめでとうございます！

...



優勝したキャンバスチーム

障がい者総合体育大会

5月17日（日）に第53回福島県障がい者総合体育大会が郡山市で開催されあさかの里からは国分知喜さん、加藤新さん、郡司敏郎さん、渡辺広一さんの4名のメンバーが卓球競技に参加しました。



5/17 卓球大会に参加した。対戦相手が強くて勝つことができなかった。

渡辺 広一



コラム

今日は

私の記念日

今日は

あなたの記念日

今日は

みんなの記念日

郡司

コラム募集中！

俳句、詩、自由文書、写真などの作品がありましたら近くのスタッフまでお寄せ下さい。

川柳

生活を しょうと財布と にらめっこ
生きてみよう ごはんをたいて おかず買う
一人じゃない とともに過ごす と 考える

お守り

お守りの話を聞いた事があります。それは「お守りを買ったからお守りが自分を守ってくれる」と思っていました。そうではなく、「お守りを大切に守ってください。それと同じように自分を大切にしてください」という事でした。自分を大切にするとするのは、安定した生活ができるほのぼのしたものだと思います。

T. M

27年度 お花見写真展



第2 暁紫舎 開成山 4/13
寒かった、途中からの雨で残念…



すまいる 福島花見山 4/9
桜が最高・花の香りで別世界



キャンパス 猪苗代 4/28
花も、川もきれいだなあ～



第1 菜の花 三穂田千本桜 4/14
花がいっぱい、見事



暁紫舎 二本松安達が原 4/13

新人スタッフ紹介コーナー

4月から、ひまわり寮で食事を作ることになりました。初めての献立作成にとっても不安であったけど、高橋さんや寮の方達の優しさで不安が払拭され、安心して作ることができました。これからも宜しくお願いします。

最近のプチ幸せは？ : 何年も咲かなかった木に花が咲き実がなった事！



山田 ハナ



米本 真由美

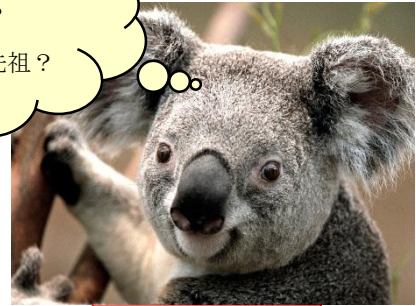
4月から暁紫舎に職業指導員として働いております米本真由美です。メンバーの方達が働きやすい環境を整えられるよう心掛けていきたいと思っております。どうぞ宜しくお願いいたします。

最近のプチ幸せは？ : あさかの里のスタッフになれた事が幸せです！

4月より第2暁紫舎の一員として働くことになりました根本です。初めての事ばかりでスタッフやメンバーさんに教えられながらの毎日ですが一日一日を新鮮な気持ちで楽しく仕事が出来ています。この先少しでもメンバーさんの力になれる様、頑張ります。

最近のプチ幸せは？ : 家族みんなが幸せである事！

本人？
前世？ 先祖？



根本 千津子



海村 このみ

すまいるの海村このみです。まだまだわからない事があるので積極的に研修に参加し、前向きに仕事に取り組んでいきたいと思っております。

趣味：ライブ

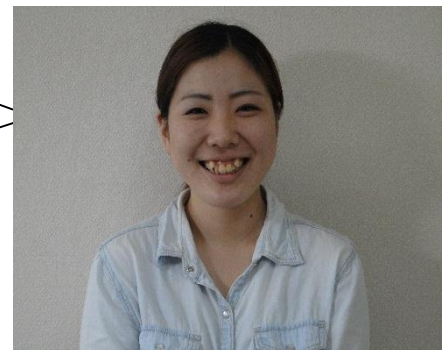
自分を動物に例えると：戌年だけに犬（笑）

最近のプチ幸せは？ : 好きなDVDを観ている時！

4月からあおば寮の世話人として配属になりました高野詩子と申します。わからない事が沢山あり日々勉強の毎日ですが、精一杯頑張りたいと思っております。宜しくお願い致します。

趣味：音楽鑑賞（洋楽、邦楽問わず）、温泉！

最近のプチ幸せは？ : 友達と遊ぶ事！



高野 詩子

当事者研究発表会

平成26年7月5日、郡山ビックアイにてふくしま当事者研究ネット第3回交流会が行われました。スタッフもメンバーも緊張した面持ちで当事者の方の発表を視聴してきました。

当事者研究で発表した人は、幻聴の事や病気のことを話しましたが、幻聴に負けずに生きていこうという人達でした。皆さんの前で自分のことを話して私は感心しました。幻聴のことが困っている人達が多いようでした。

J・S

会場には知らない人が沢山きていました。当事者研究をしなければ一日中ボーっとしているという話がありました。中村かれん先生の話はわかりやすかったです。

匿名希望

バザーへのご協力をお願いします。

平成27年10月24日にあさかの里まつりを開催します。前年度、ご協力いただいた皆様、まずは当紙面にて感謝いたします。ありがとうございました。

さて、本年度もバザー品の提供をお願いしております。バザー品は、なるべく新品でバザーに出せそうな物をお願い申しあげます。

問い合わせ

あさかの里グループホームステーション

TEL 024-944-3688

(10:00~16:00 土・日・祝日は休み)

ご一報いただければ郡山市内に限り受け取りに伺います。

(市内でも遠方の場合はお断りさせて頂く場合がありますのでご了承ください。)

あさかの里まつり実行委員会より



寄付の御礼

バザー用品(平成26年11月10日~平成27年7月2日)

衣類 金山充子 沖野洋一 渡辺寿子 宗像辰子
食器類 針生ヶ丘病院 秘書課 / 安藤海香 (株) 戸田商店
サントリービバレッジサービス (株)

その他の方々からも頂きました。 順不同、敬称を略させていただきます。



お知らせ あさかの里だよりをホームページに載せるにあたり、写真等を募集しております。

編集後記

とにかく暑いです。体調管理をして、とくに熱中症に気をつけましょう。

さてあさかの里だより75号から、また参加させられました。どうにもこうにも奥が深いので大変なのです。まあ何とかそこそこ…

本田

平成27年度広報委員

やまうちせいや
山内誠也

かやもりたいこ
萱森泰子

さとう
佐藤てるみ

たかのうたこ
高野詩子

ほんだみつお
本田三男